

Jadłospis

poniedziałek 30.01

śniadanie: kasza manna z musem owocowym; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; jabłko; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe, andruty (1,7)

wtorek 31.01

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki, Tymbark Vitaminii (1,3,7)

środa 01.02

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

podwieczorek: batonik Alaska, woda mineralna (1,3,7)

czwartek 02.02

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy z cebulką; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wafel ryżowy w polewie malinowej Sante, sok (7)

piątek 03.02

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: chrupki serowe Kriksy; woda mineralna (7)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne